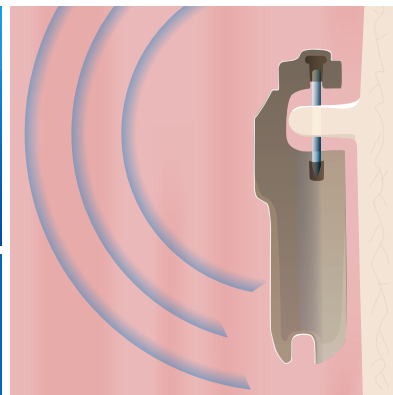


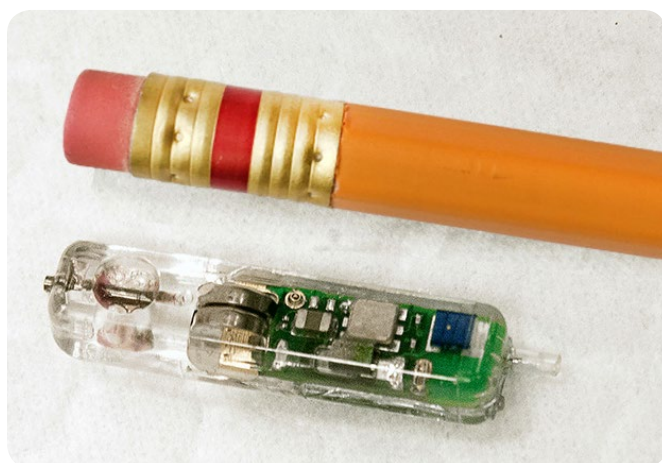
La pH-métrie œsophagienne sans fil



Votre médecin vous a prescrit cet examen pour voir si vous faites du reflux gastro-œsophagien. Cette fiche vous explique comment se passe ce test et comment vous préparer.

En quoi consiste cet examen?

On pose une petite capsule dans votre œsophage pour mesurer l'acidité à l'intérieur de celui-ci. Cette capsule est une sonde sans fil de la taille d'une gomme de crayon qui se fixe sur la paroi de l'œsophage. Elle est munie d'un émetteur radio, qui transmet ses mesures à un récepteur. Vous portez le récepteur sur vous le temps de l'examen.



La capsule a la taille d'une gomme de crayon.

Pourquoi dois-je passer cet examen?

Votre médecin veut vérifier si vous faites du reflux gastro-œsophagien. Il s'agit d'un problème qui provoque la remontée dans l'œsophage de contenu acide venant de l'estomac. Cela peut provoquer des symptômes comme :

- des brûlures ressenties derrière le sternum
- des régurgitations acides

Le médecin peut chercher à vérifier qu'il s'agit bien de cette maladie si :

- vos symptômes ne sont pas typiques
- le traitement qu'il vous a donné ne marche pas

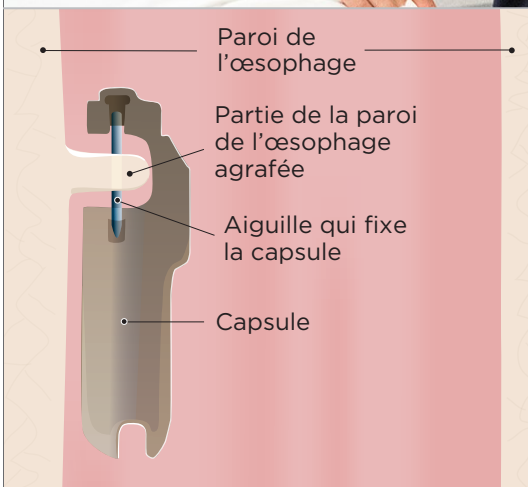


COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?



Préparation et début de l'examen

- > On vous propose des médicaments (un spray et une injection) pour que vous ne ressentiez pas d'inconfort ou de douleur pendant la pose de la capsule. Ces médicaments vont « geler » (rendre insensible) l'œsophage.
- > On installe ensuite un embout dans votre bouche. Il sert à faciliter l'entrée des instruments.
- > On insère par votre bouche un tuyau appelé gastroscopie. Il permet d'amener la capsule à la position souhaitée.



Fixation de la capsule

- > On fixe ensuite la capsule. Cela se fait grâce à une petite aiguille qui agrafe la capsule sur la paroi de l'œsophage.

Enregistrement des données

- > On vous remet ensuite le récepteur, que vous pouvez fixer à votre ceinture. Il va enregistrer les mesures de la capsule **pendant 48 heures**. Le récepteur doit toujours rester à moins d'un mètre de vous (la longueur d'un bras).
- > Pendant ces 48 heures, vous devrez indiquer sur le récepteur :
 - Si vous mangez.
 - Si vous êtes allongé.
 - Si vous avez des symptômes de votre maladie (brûlures, reflux, etc.). Ces symptômes doivent aussi être notés sur une fiche.
- > Vous rapportez le récepteur à l'hôpital après les 48 heures.



La capsule se détache toute seule au bout de 6 à 7 jours. Elle est éliminée dans vos selles. Vous n'avez pas besoin de la récupérer.

Quels sont les risques liés à cet examen?

Les problèmes suivants peuvent arriver dans de très rares cas :

- un inconfort
- un léger saignement dans l'œsophage
- la capsule ne se détache pas
- la capsule se détache trop tôt
- la capsule crée un trou dans l'œsophage

Cet examen a-t-il des contre-indications?

Si vous êtes dans l'un des cas suivants, dites-le à l'équipe de soins, car vous ne devez pas faire cet examen :

- vous avez des problèmes de coagulation
- vous avez d'autres problèmes à l'œsophage
- vous portez un pacemaker ou un défibrillateur

Quelles sont les précautions à prendre AVANT l'examen?

- Vous ne devez ni boire ni manger à partir de minuit la veille de l'examen.
- Vous devez venir accompagné.



Si vous devez recevoir d'autres traitements médicaux pendant que vous portez la capsule, veuillez nous en parler avant.

Où et quand dois-je me présenter?

Venez à la date et à l'heure du rendez-vous au 2^e étage du CHUM, au département d'endoscopie.

Quelles sont les précautions à prendre APRÈS l'examen?

> Pendant 1 heure après la pose de la sonde : **Vous ne devez ni boire ni manger.** En effet, vous ne pourrez pas avaler correctement à cause du médicament qui a gelé la zone. Attendez 1 heure après la pose de la capsule pour manger ou boire. Cela laissera le temps au médicament d'être éliminé.

> Pendant 24 heures après la pose : À cause du médicament qu'on vous a donné pour vous rendre insensible, **vous ne devez pas :**

- conduire
- consommer d'alcool
- prendre de décisions importantes



> Pendant 7 jours après la pose (tant que la sonde n'a pas été évacuée) :

- La capsule contient des pièces de métal. Vous devez vous tenir loin de toute machine qui émet des champs magnétiques importants (ex. : résonance magnétique ou IRM). Elle pourrait faire bouger la capsule et vous causer des douleurs. Il n'y a aucun danger avec les appareils électroniques que vous avez chez vous.
- Vous ne pouvez pas prendre l'avion, car la capsule contient un émetteur radio.



Y a-t-il des précautions à prendre avec mes médicaments?

Votre médecin vous dira ce que vous devez faire par rapport aux médicaments que vous prenez d'habitude.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous :

- devez annuler ou changer un rendez-vous
- avez des questions sur l'examen

Appelez l'infirmière du laboratoire de neuro-gastroentérologie.

> 514 890-8000 poste 36391



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca