

Traitement médicamenteux et surveillance d'une gastro-entérite :

Votre médecin vous prescrit un traitement adapté à votre cas :

- Il vous donne des conseils diététiques et de réhydratation :
Ces mesures sont indispensables et souvent suffisantes pour traiter la gastro-entérite.
- Les médicaments ne sont pas systématiquement prescrits. Ils ne sont utiles que dans certaines formes de gastro-entérites.
 - Pour diminuer l'intensité de la diarrhée et sa durée, votre médecin peut vous prescrire :
 - o des **probiotiques** (non remboursés par l'Assurance Maladie) ;
 - o des pansements digestifs comme le **diosmeticte** (Smecta®). Attention, ils peuvent diminuer l'effet d'autres médicaments s'ils ne sont pas pris à distance ;
 - o des anti-sécrétoires intestinaux de type **racécadotril** (Tiorfan®).
 - o des antipéristaltiques de type **lopéramide** (Imodium®). **Attention ils sont contre-indiqués en cas de diarrhée d'origine bactérienne, de diarrhée sévère glairo-sanglante ou fébrile.**
 - Les médicaments antiémétiques (contre les vomissements) sont à éviter si possible.
 - N'utilisez pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens si vous avez des douleurs ou de la fièvre car ils sont contre-indiqués en cas de déshydratation. Utilisez plutôt du paracétamol.
 - Les antibiotiques sont inactifs sur les virus et sont donc inutiles en cas de gastro-entérite virale (cas le plus fréquent).
 - En cas de gastro-entérite d'origine bactérienne, un traitement antibiotique n'est pas systématiquement nécessaire. Il vous sera prescrit si le médecin le juge nécessaire.
 - En cas de gastro-entérite d'origine parasitaire, un médicament antiparasitaire sera prescrit par votre médecin. Il est parfois nécessaire de traiter simultanément les autres membres de la famille.
 - NB : les « antiseptiques intestinaux » (nifuroxazide, Ercefuryl®) sont inefficaces et exposent à des effets immuno-allergiques graves ; ils ont récemment été retirés du marché.

Dans de rares cas chez l'adulte, la gastro-entérite peut entraîner une déshydratation nécessitant une hospitalisation (patients âgés, fragiles ; selles profuses...).

Il est donc important de reconsulter en cas :

- **de symptômes de déshydratation** (urines en faible quantité ; sensation de soif ; bouche et langue sèches ; peau sèche qui garde le pli au pincement ; perte de poids importante ; somnolence, confusion ; regard terne et enfoncement des yeux ; manque de réaction) ;
- **de selles contenant des glaires ou du sang ;**
- **d'aggravation ou de persistance des diarrhées ;**
- **d'aggravation ou de persistance des vomissements ;**
- **de forte fièvre.**

***NB** : Le plus souvent, la gastro-entérite est virale et aucun examen complémentaire n'est utile. Le médecin prescrira une analyse des selles (coproculture, examen parasitologique des selles), s'il craint une infection intestinale bactérienne ou parasitaire.*

Date :

Signature :

Cachet du médecin