

**Votre enfant (2-6 ans) présente une gastro-entérite.
Solutés de réhydratation orale (SRO) :**

En cas de gastro-entérite virale (cas le plus fréquent), la prise de solutés de réhydratation orale (SRO) est en général suffisante.

SRO : ADIARIL® / NOVALAC HYDRANOVA® / PHYSIOSALT® / SACOLENE® / VIATOL® / YDROVIT® (à partir de 3 ans)

Les SRO sont pris en charge par l'Assurance Maladie lorsqu'il sont prescrits pour les nourrissons et les enfants de moins de 5 ans atteints de diarrhée aiguë.

La solution doit être :

- reconstituée (1 sachet dilué dans 200 ml d'eau faiblement minéralisée, sans adjonction de sucre ni de sel) ;
- conservée au réfrigérateur ;
- utilisée dans les 24 heures suivant sa préparation.

Si votre enfant vomit, donnez-lui la boisson bien fraîche, par petites gorgées ou à la cuillère, toutes les 5 à 10 minutes.

Repères pour les quantités de soluté de réhydratation orale (SRO) à donner à votre enfant :

Poids de l'enfant (avant l'éventuelle perte de poids) = g

- La 1^{ère} heure :

Proposez à votre enfant le SRO plusieurs fois par heure et en très petites quantités = l'équivalent d'une cuillère à café (5 ml) toutes les 1 à 2 minutes

- Puis augmentez progressivement les quantités, pour atteindre pendant les 4 premières heures :

Environ ml/kg de SRO = ml

NB : Perte de poids, en grammes (g) ≈ Quantité de SRO, en millilitres (mL), à administrer pendant les 4 premières heures.

- Puis laissez l'enfant boire à volonté, selon sa soif, entre les repas tant que dure l'épisode de gastro-entérite.

- Compensez chaque vomissement par environ 5 ml/kg de SRO = ml

- Compensez chaque selle liquide par environ 10 ml/kg de SRO = ml

Date :

Signature :

Cachet du médecin