

Vous allez passer un test respiratoire à l'urée marquée à la recherche de *Helicobacter pylori*

Ce test est une méthode performante pour rechercher la présence de *Helicobacter pylori* (bactérie pouvant être responsable d'inflammations de l'estomac, d'ulcères gastro-duodénaux, de cancers gastriques...).

Il est utilisé pour vérifier l'efficacité du traitement que vous avez pris contre *Helicobacter pylori*, en contrôlant l'éradication de la bactérie. Il est remboursé dans cette indication.

Ce test **se déroule dans un laboratoire d'analyses médicales**, sur rendez-vous, et **dure environ 40 minutes**.

Pour le test, vous devez :

- **Apporter le produit** nécessaire à la réalisation du test, que vous aurez préalablement récupéré en pharmacie (ordonnance faite par votre médecin).
- **Apporter l'ordonnance de réalisation du test respiratoire** (faite par votre médecin)
- **Être à jeun** (sans boire, ni manger, ni fumer) **depuis au moins 6 heures** (si possible depuis la veille).
- **Ne pas avoir pris d'antibiotiques depuis au moins 4 semaines** (demandez conseil à votre médecin si besoin).
- **Ne pas avoir pris d'anti-sécrétoires gastriques** (IPP, anti-H2, sucralfate) **depuis au moins 2 semaines**. (demandez conseil à votre médecin si besoin).
- **Ne pas avoir pris d'antiacides et pansements gastro-intestinaux depuis au moins 24 heures**. (demandez conseil à votre médecin si besoin).

Comment se déroule le test ?

Sous la supervision d'un professionnel qualifié :

- Vous devrez boire la moitié d'une solution d'acide citrique. Le volume de cette solution est inférieur à $\frac{1}{4}$ de litre. Son goût est proche de celui d'un jus de citron.
- L'air que vous expirez sera recueilli pendant 15 secondes dans 2 tubes identiques.
- Le contenu d'un flacon d'urée marquée au carbone 13 (non radioactif) sera dissout dans la solution d'acide citrique restante, que vous devrez boire en totalité.
- Vous devrez ensuite attendre 30 minutes dans la salle d'attente puis l'air que vous expirez sera de nouveau recueilli pendant 15 secondes dans 2 nouveaux tubes identiques.

Lorsque vous recevrez vos résultats, informez-en votre médecin afin de connaître la prise en charge adaptée à votre situation personnelle.

Date :

Signature :

Cachet du médecin

LISTE DES ANTI-SÉCRÉTOIRES GASTRIQUES* : (proscrits dans les 2 semaines précédant le test – risque de faux-négatifs sinon)

- **Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) :**
 - ESOMEPRAZOLE / INEXIUM® / NEXIUM CONTROL®
 - LANSOPRAZOLE / LANZOR® / OGAST® / OGASTORO®
 - OMEPRAZOLE / MOPRAL® / MOPRALPRO® / ZOLTUM®
 - PANTOPRAZOLE / EUPANTOL® / INIPEPSIA® / INIPOMP® / IPRAALOX®
 - RABEPRAZOLE / PARIET®
- **Anti-récepteurs H2 :**
 - CIMETIDINE
 - RANITIDINE / AZANTAC®
 - FAMOTIDINE
 - NIZAXID®
- **Médicaments à base de sucralfate :**
 - KEAL®
 - ULCAR®

LISTE DES ANTIACIDES ET PANSEMENTS GASTRO-INTESTINAUX* : (proscrits dans les 24 heures précédant le test – risque de faux-négatifs sinon)

ALGINATE DE SODIUM-BICARBONATE DE SODIUM
BEDELIX®
BOLINAN®
DIOSMECTITE®
GASTROPAX®
GASTROPULGITE®
GAVISCON®
GAVISCONELL®
GAVISCONPRO®
GELOPECTOSE®
GELOX®
MAALOX®
MARGA®
MOXYDAR®
NEUTRICID®
NEUTROSES®
PEPSANE®
PHOSPHALUGEL®
POLY-KARAYA®
POLYSILANE®
RENNIE®
RENNIELIQUO®
ROCGEL®
SILIGAZ®
SMECTA®
XOLAAM®

*Produits disponibles au 17/03/2019